

# Wyprowadka do szpitala

---

## DOKUMENTY:

- DOWÓD OSOBISTY
- KARTA PRZEBIEGU CIĄŻY
- SKIEROWANIE DO SZPITALA
- WYNIKI BADAŃ (USG, MORFOLOGIA KRWI, MOCZ, WR, ANTYGEN HBs, POSIEW Z POCHWY NA PACIORKOWCE)

## WYPRAWKA DLA DZIECKA:

- ROŻEK NOWORODKOWY LUB CIEPŁY KOCYK
- UBRANKA: 3 X KOMPLET BODY + PAJACYK
- 3 PARY SKARPEK
- 2 CZAPECZKI – CIEŃSZA I CIEPLEJSZA
- RĘKAWICZKI NIEDRAPKI
- BUTELKA ZE SMOCZKIEM
- 5 SZTUK PIELUSZEK TETROWYCH
- MAŁE OPAKOWANIE PAMPERSÓW LUB KILKANAŚCIE SZTUK – 15-20
- CHUSTECZKI NAWILŻANE
- MAŚĆ DO PIELĘGNACJI
- 3 PODKŁADY DO PRZEWIJANIA

## WYPRAWKA DLA MAMY:

- 2-3 KOSZULE NOCNE LUB DŁUŻSZE T-SHIRTY, Z GŁĘBOKIM WYCIĘCIEM Z PRZODU
- SZLAFROK LUB BLUZA
- CIEPŁE SKARPETKI
- 2 BIUSTONOSZE DO KARMIENTA
- WKŁADKI LAKTACYJNE
- KOSMETYCZKA: SZCZOTKA DO WŁOSÓW, GUMKA, SZAMPON, SZCZOTECZKA DO ZĘBÓW+PASTA, MYDŁO, POMADKA DO UST
- RĘCZNIK KĄPIELOWY + DRUGI, MNIEJSZY DO TWARZY
- KLAPKI POD PRYSZNIC
- KILKA PAR SIATKOWYCH MAJTEK
- 2 OPAKOWANIA PODKŁADÓW POPORODOWYCH
- CHUSTECZKI HIGIENICZNE / MIĘKKIE RĘCZNIKI PAPIEROWE / MIĘKKI PAPIER TOALETOWY
- KREM Z LANOLINĄ DO SUTKÓW
- KILKA BUTELEK WODY + JEDNA MNIEJSZA Z DZIÓBKIEM
- UBRANIE NA WYJŚCIE

## NOTATKI: